

## Концентрация на правильных шагах

Одна из главных и очень не очевидных вещей в достижении успеха и мастерства в какой-либо области, это то, что вам стоит забыть о ваших целях.

Почему? Да просто потому, что когда вы концентрируетесь на цели, то направляете свои силы и энергию совершенно не в том направлении.

Байки из фильма Секрет о том, что можно представлять себе активно большой собственный дом, испускать ментальные волны во все стороны и при этом сидеть на жопе ровно, и все само появится, полнейшая ерунда.

Очень надо сказать привлекательная ерунда. Поскольку это как раз то, о чем мечтает большинство – ни хрена не делать, мечтать и чтобы внезапно проснуться богатым и знаменитым.

Поэтому и фильм «Секрет» был столь популярен – та самая сказка в которую очень хотят верить взрослые.

Только сказки они потому и сказки, что реальность сильно другая.

Концентрация на цели НЕ РАБОТАЕТ! Вернее работает, но совсем не так. Конечно стоит представить себе цель и знать четко куда идешь. НО! Есть ключевой нюанс.

В процессе пути, то есть в повседневной жизни, вам надо концентрироваться НЕ на ЦЕЛИ, а на том, какие **ПРАВИЛЬНЫЕ ЕЖЕДНЕВНЫЕ ШАГИ** вы должны делать!

Поскольку любой результат, любая серьезная **цель** к которой вы стремитесь, это всего **лишь естественный побочный продукт** последовательного осуществления этих **правильных шагов**.

Причем работает это односторонне. То есть если вы не делаете правильные шаги (причем регулярно), то сколько бы вы не визуализировали свою мечту, ни хрена не выйдет.

Но наоборот как раз работает! Вы можете напрочь забыть о результатах и цели, вы можете даже совершенно в нее не верить, но если вы каждый день делаете правильные шаги, результат все равно будет!

Например, вы хотите иметь спортивную фигуру. Если вы будете каждый день выполнять определенные упражнения и правильно питаться (то есть делать правильные шаги), то гарантированно, независимо от того, верите ли вы в себя или считаете, что для вас красивое тело совершенно недостижимо, вы получите результат.

При этом сколько бы вы не концентрировались и не визуализировали себя накачанным(ой)/подтянутым(ой)/спортивным(ой) без правильных шагов НИЧЕГО не произойдет.

Хочешь поднять свой бизнес – каждый день делай шаг вперед, выстраивая систему продаж и привлечения клиентов. Хочешь больше зарабатывать, будучи наемным сотрудником – прокачивай навыки, необходимые в твоей профессии.

Итак, мысль №1...

**... в повседневной работе просто концентрируйтесь на том, чтобы каждый день делать ПРАВИЛЬНЫЕ ШАГИ...**

Разумеется встает вопрос, где взять правильные шаги. Ответ прост – у того, кто уже их сделал. Ищите тренеров и наставников. Хотите спортивное тело – ищите хорошего фитнес-тренера, открыть бизнес – того, у кого уже есть успешный бизнес, гармонию в отношениях – тех, кто их построил (а не тех, кто в теории знает как это делать).

С отношениями кстати вообще песня – по-моему 95% тренеров/коучей/психологов по построению отношений, гармоничной жизни, семейным советам, сами имеют очень серьезные проблемы в личной жизни.

Не знаю почему, но по моим наблюдениям именно так. Кстати, поделитесь в комментариях, что вы думаете на этот счет.

Но я немного отвлекся. Вернемся к правильным шагам. Почему важно концентрироваться именно на них?

Вы должны понимать, что уровень ваших результатов (доходов – ваших или бизнеса, качества отношений, внешнего вида, здоровья), **ВСЕГДА напрямую определяется УРОВНЕМ ваших НАВЫКОВ** в этой области.

То есть чтобы начать зарабатывать больше денег, вам нужно иметь правильные навыки. Пока у вас их не будет, денег не видать.

Хочешь удвоить доходы в бизнесе – изволь поднять свои навыки в управлении, продажах, маркетинге и стратегическом развитии.

Хочешь успевать в 3 раза больше – прокачивай навык личной эффективности.

То есть хочешь результат в ЛЮБОЙ СФЕРЕ ЖИЗНИ, рецепт очень прост.

1. Находим те навыки, которые оказывают максимальное влияние на результат (в любом направлении таких ключевых навыков обычно 2-3 штуки)
2. Определяем **КОНКРЕТНЫЕ ДЕЙСТВИЯ**, которые помогут прокачивать этот навык **ЕЖЕДНЕВНО**

3. Делаем и... ждем. Пока результат появится сам волшебным образом. А он НЕ МОЖЕТ НЕ ПОЯВИТЬСЯ! Потому что результат ВСЕГДА автоматически приходит за правильными действиями.

Теперь давайте конкретно поговорим о ВАС. К черту теорию. В предыдущих 10 абзацах я уже рассказал все, что вам необходимо знать для достижения успеха В ЛЮБОЙ ОБЛАСТИ!

Напишите в комментариях...

**.... сколько часов в день вы ПРАКТИКУЕТЕ и развиваете ключевые навыки, которые вам необходимы для достижения целей?**

Ответ «да я целый день работаю» не подходит. То что вы просто «работаете» обычно совершенно НИ К ЧЕМУ НЕ ПРИВОДИТ!

Уверен, вы знаете кучу примеров (кто-то возможно такой пример каждое утро видит в зеркале), когда человек много работает (каждый день кучу времени разгружает вагоны), но при этом совершенно не продвигается к своей цели.

Речь именно о ПРАКТИКЕ ПРАВИЛЬНЫХ ШАГОВ.

Так вот, повторяю вопрос, сколько часов в день вы ПРАКТИКУЕТЕ и развиваете ключевые навыки, которые вам необходимы для достижения целей?

Сколько у вас получилось? И при этом вы еще удивляетесь, почему вы все еще не богатый и знаменитый?

Да просто потому что вы НИХРЕНА НЕ ДЕЛАЕТЕ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ СВОИХ ЦЕЛЕЙ!

Кто-то возразит «Николай, ты меня оскорбил, я пашу каждый день по 12 часов». Повторюсь – вы можете работать очень много. НО! Если вы бежите очень быстро но не в том направлении, цели вам не видать.

То есть, если вы делаете ОЧЕНЬ МНОГО, но НЕ правильных действий, толку будет ноль.

Пример, если вы хотите зарабатывать в 5 раз больше денег. И при этом продолжаете просто работать на той же самой работе, получая те же самые деньги, понимая, что максимум, если будете сильно стараться, лет через 10 вы сможете удвоить свой доход.

Работаете много – вполне возможно. К цели продвигаетесь? Ни фиги! Потому что НЕ ДЕЛАЕТЕ ПРАВИЛЬНЫХ ШАГОВ!

При этом если вы хотя бы по чуть-чуть но **ПОСТОЯННО и ПЛАНОМЕРНО** будете делать правильные шаги, то гарантированно и быстро (по крайней мере намного быстрее, чем вы ожидаете), получите результат.

Как пример, меня часто спрашивают – каким образом твои ученики за очень короткие сроки тренингов – 3-4 недели – успевают получить колоссальные результаты, заработать кучу денег и т.д.

Да нет никакого секрета. Я просто заставляю всего лишь эти 3-4 недели каждый день планомерно делать правильные шаги... и все... Дальше все происходит само.

**КАЖДЫЙ ДЕНЬ КОНЦЕНТРИРУЙТЕСЬ НА ПРАВИЛЬНЫХ ШАГАХ!**

Пусть шаг будет маленький, неважно, главное в нужном направлении.

Немного цифр (к слову, подсмотрел в какой-то хорошей книжке, но уже забыл какой :) :

... если вы возьмете любой навык и будете добиваться в нем роста всего лишь на 1% в день, уже через год Ваши дела будут обстоять **в 38 раз лучше**, чем сегодня.

Ладно, допустим 1% в месяц много, но хотя бы 1% в неделю сделайте – можете вы улучшить себя за неделю на 1%? НЕТ? Тогда вы безнадежны, вам ничто не поможет, бросьте читать этот текст. ДА? Отлично. Через два года Ваши результаты почти утраются.

Хотите утроить доход? Думаю для многих эта цель очень привлекательна – просто каждый день развивайте свои навыки роста дохода, добиваясь развития навыков минимум на 1% в неделю (и не надо отговорок, мол я не знаю что мне развивать – эти навыки стандартны и давно известны! у меня даже тренинг целый на эту тему есть)

Понятно, что для амбициозного человека утроение дохода за 2 года цель смешная. Для вас первая цифра – 1% в день – к концу года ваш результат в 38 раз больше. Я тут не при чем, чистая математика.

Доходы (личные либо бизнеса) прямо пропорциональны нашим навыкам создавать этот доход. Хотите зарабатывать больше – каждый день концентрируйтесь на правильных действиях, которые гарантированно приведут вас (либо ваш бизнес) к росту дохода.

Посеял, собрал урожай. Все просто.

Проблема лишь в том, что большинство взрослых людей очень сильно **ЗАКОСТЕНЕЛО**.

Они похожи на лобстеров, которых выносит на берег и, даже если им надо проползти всего лишь 20см. до воды, где они будут спасены, они этого не сделают, хотя могут запросто. Они будут ждать волны, которая их захватит и принесет обратно в море.

Кому-то везет, но большинство так идохнет, не дождавшись волны. Вместо того чтобы чуток напрячься и получить себе счастье.

Так и многие взрослые – отучившись последний раз перед защитой диплома более практически не учатся. Замирают в своем развитии. Вместо того, чтобы наоборот, активно включаться в жизнь и прокачивать свои навыки.

Или создают себе «иллюзию обучения» – второе высшее, разные семинары, курсы и т.д. – чтобы можно было заглушить голос совести – мол я учусь, а то что «такой умный и бедный» – не моя вина.

Это все тоже полнейшая чепуха...

### **Обучаемся мы ТОЛЬКО КОГДА ЧТО-ТО ДЕЛАЕМ!!**

Причем делаем планомерно и регулярно в течение длительного времени.

Разок поднапрячься и все – не работает. От того что вы 1 раз придете позаниматься в зал – хоть вы там все 24 часа прозанимаетесь – если это будет 1 раз (а не хотя бы 1 месяц 30 дней по 1 разу), толку – ноль.

Почему ребенок так быстро развивается – потому что постоянно обучается **ДЕЙСТВИЕМ** – постоянно совершенствует свои **НАВЫКИ**. И результаты приходят быстро. А взрослые удивляются «эх, как быстро дети растут и осваивают все новое, вот бы нам так» и... продолжают сидеть на заборе и пить пиво...

Все, хватит слов. У вас уже **ВСЕ ЕСТЬ** для успеха, просто делайте, черт возьми, правильные шаги, этого достаточно...

Не можете сами – найдите напарника или тренера, которые вам помогут.

Но **ДЕЛАЙТЕ!!!**

На прощание задания:

- 1) Сделать сегодня **ЧТО-НИБУДЬ КОНКРЕТНОЕ** по развитию самого важного для вас навыка
- 2) Завтра повторить. Замерить прогресс
- 3) Повторять еще минимум 3 месяца каждые день, каждый день замеряя прогресс

Успех гарантирую.